



# Prefeitura Municipal Garopaba

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL DE ESCOLARES DE REDE MUNICIPAL DE ENSINO DO MUNICÍPIO DE GAROPABA/SC



**ATORES:** Taize da Silva Aguiar, Nutricionista RT PNAE, [taizeaguiar@hotmail.com](mailto:taizeaguiar@hotmail.com), (48)91438711, (48) 3254 8187/ **Eliane Pacheco da Silva**, Coordenadora de Educação Física /**Alice Verechuki Garcia**, Nutricionista/  
**Professores de Educação física da rede Municipal.**

**CATEGORIA:** Eficiência Nutricional/ **LOCAL:** GAROPABA

### 1. INTRODUÇÃO:

O monitoramento do estado nutricional é importante para todas as faixas etárias. Sua importância nestes períodos de vida advém do acompanhamento do processo de crescimento e desenvolvimento, atentando precocemente para possíveis agravos à saúde e riscos de morbimortalidade, especialmente com a crescente prevalência de sobrepeso/obesidade no Brasil e no mundo.

A antropometria constitui um importante método diagnóstico, fornecendo estimativas da prevalência e gravidade de alterações nutricionais. Diagnosticar estado nutricional dos escolares do Município é de suma importância para que as práticas e projetos a serem adotados nas escolas sejam específicos.

### 2. OBJETIVOS

#### 2.1 Objetivo Geral

Realizar Diagnóstico Nutricional dos escolares matriculados na Rede Municipal de Ensino do Município de Garopaba SC.

#### 2.2 Objetivos Específicos

- Caracterizar a população do estudo quanto às variáveis: gênero, idade;
- Pesar e medir os alunos;
- Calcular IMC;
- Diagnosticar através dos índices IMC/idade;
- Encaminhar aos pais dos Alunos com IMC/IDADE inadequado orientações nutricionais e encaminhar para tratamento Nutricional na policlínica Municipal;

### 3. METODOLOGIA

O projeto teve início em 2012, com a participação de dezesseis escolas onde se realizou apenas uma coleta de dados. No ano de 2013 serão realizadas duas



# Prefeitura Municipal Garopaba

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

coletas de dados, semestralmente em todas as vinte unidades escolares para verificar com mais precisão os resultados.

## 3.1 População e Amostra

A coleta será realizada pelos professores de Ed. Física das escolas.

Os critérios para inclusão dos alunos na pesquisa serão: Estar matriculado em uma das turmas na Rede Municipal de Ensino de Garopaba e estar presente na escola nos dias determinados para a coleta dos dados;

## 3.2 Variáveis do estudo

- **Gênero/ Série / Idade:** A idade será calculada através da data de nascimento do aluno fornecida pelo professor ou secretaria da escola.
- **Peso:** O peso será aferido em quilogramas (kg) por meio da balança;
- **Estatura:** A estatura será aferida com fita métrica fixada na parede.
- **IMC- IMC/idade:** calcula-se o IMC, realizado por meio da fórmula:  $IMC = P/E^2$ , onde P é igual peso em kg e E igual à estatura em metros, ao quadrado. Os protocolos utilizados para cada idade foi acordo com os gráficos da organização Mundial de Saúde. (OMS, 2006 e 2007).

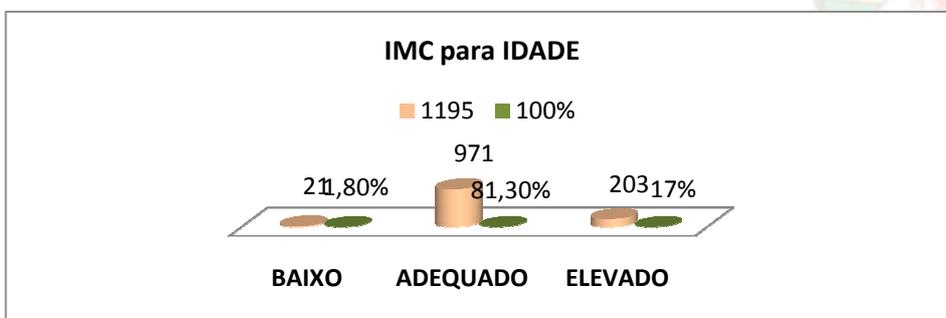
## 4. RESULTADOS

No ano de 2012, os alunos que apresentaram IMC/IDADE inadequado receberam orientações nutricionais e foram encaminhados para tratamento, conforme descrito abaixo.

**Tabela 01-** Tabela Geral de Diagnóstico nutricional 2012.

IMC PARA IDADE			
TOTAL	BAIXO	ADEQUADO	ELEVADO
1195	21	971	203
100%	1,80%	81,30%	17%

Fonte: dados da Pesquisa 2012.



**Gráfico 01-** gráfico Geral IMC/IDADE.

No primeiro semestre de 2013 os resultados obtidos estão descritos abaixo.



# Prefeitura Municipal Garopaba

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Tabela 02- Tabela Geral de Diagnóstico nutricional 2013/1.

IMC PARA IDADE						
TOTAL	MAGREZA ACENTUADA	MAGREZA	ADEQUADO	RISCO SOBREPESO	SOBREPESO	OBESIDADE
1724	21	47	1220	302	98	32
100%	1,22%	2,73%	70,77%	17,52%	5,68%	1,86%

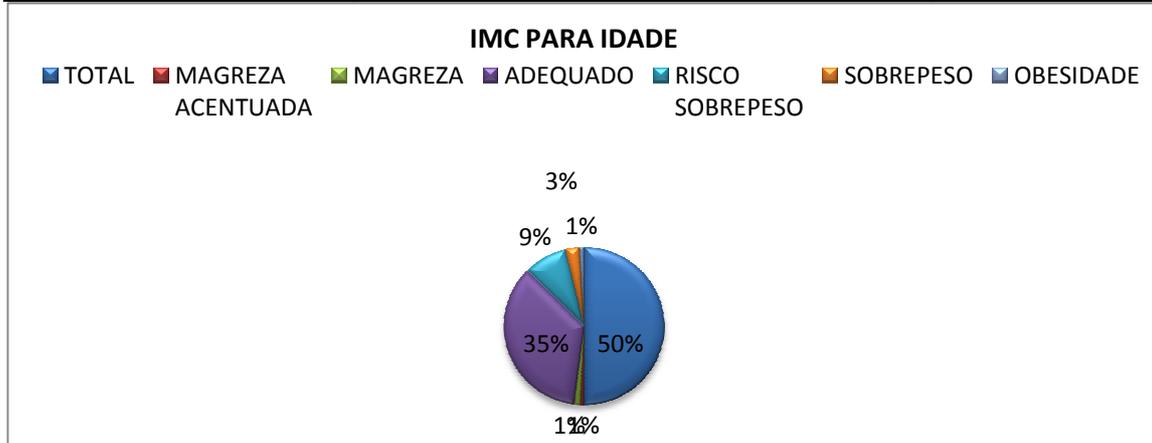


Gráfico 02- gráfico Geral IMC/IDADE.

Para alunos que apresentaram como diagnóstico de IMC/IDADE: magreza acentuada, magreza, sobrepeso e Obesidade os pais receberam orientações nutricionais e encaminhamento para tratamento. Os pais dos alunos com Risco de sobrepeso receberam panfleto educativo sobre alimentação saudável.

Todos os alunos tiveram um diagnóstico nutricional que foi anexado ao parecer descritivo na disciplina de Educação Física.

## 5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com a realização do projeto no ano anterior pode-se identificar a necessidade de duas avaliações anuais para comparação de dados e resultados da intervenção nutricional, por esse motivo no ano de 2013 a projeto esta sofrendo alterações.

No ano de 2012 a maior dificuldade foi a conscientização da família para adotar as condutas precisas de tratamento aos casos de baixo e peso elevado. Já no ano de 2013 o projeto vem apresentando resultados mais positivos, pois a escola esta atenta aos diagnósticos e vêm buscando junto à família uma conscientização para tratamento e prevenção.

## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas de Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: **acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil** / Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas de Saúde. . Brasília: Ministério da Saúde, 2002.

\_\_\_\_\_. **Resolução FNDE/CD/Nº 38/2009** Dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE. Disponível em: <  
<http://www.fnde.gov.br/index.php/ae-legislacao>>.